



KOMUNIKAT II

Konferencja Naukowo-Szkoleniowa z Sesją Studencką pt. ***Aktywność fizyczna i sport – od profilaktyki do terapii***

11 grudnia 2025 r. w Lublinie

Wydarzenie poświęcone szeroko rozumianej roli aktywności fizycznej w utrzymaniu i poprawie zdrowia człowieka. Konferencja ma charakter jednodniowy i stanowi przestrzeń do wymiany wiedzy i doświadczeń między środowiskiem naukowym, praktykami, studentami oraz pasjonatami zagadnień związanych z ruchem, sportem i terapią.

Zakres tematyczny konferencji obejmuje m.in.:

- *Aktywność fizyczną – w tym adaptowaną i rekreacyjną,*
- *Sport osób z niepełnosprawnościami,*
- *Fizjoterapię urazów sportowych,*
- *Fizjoprofilaktykę – działania prewencyjne w kontekście zdrowia i ruchu,*
- *Medycynę sportową – diagnostykę, leczenie i zapobieganie urazom oraz schorzeniom związanym z aktywnością fizyczną.*

Zapraszamy serdecznie!
Komitety Organizacyjny Konferencji



20

LAT
KSZTAŁCENIA
NA KIERUNKU
FIZJOTERAPIA

PATRONAT HONOROWY



JM Rektor
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie
Prof. dr hab.
Wojciech Załuska



Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu
Dr hab.
Mariusz Wysokiński, prof. UM



*Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej
Oddział Lubelski*

POLSKIE TOWARZYSTWO
FIZJOTERAPII



LUBELSKI
ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI

ORGANIZATORZY

- **Zakład Medycyny Sportowej**, Katedry Fizjoterapii Klinicznej, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,
- **Interdyscyplinarne Koło Medycyny Sportowej przy Zakładzie Medycyny Sportowej**
- **Zakład Fizjoterapii Klinicznej**, Katedry Fizjoterapii Klinicznej, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,

WE WSPÓŁPRACY Z:

- **Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii**, Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,
- **Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii Dziecięcej**, Katedry Rehabilitacji i Fizjoterapii, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,
- **Klinika Ortopedii i Traumatologii**, Katedra Traumatologii, Ortopedii i Rehabilitacji, Wydział Lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,
- **Klinika Rehabilitacji**, Katedra Traumatologii, Ortopedii i Rehabilitacji, Wydział Lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,
- **Studium Wychowania Fizycznego i Sportu**, Wydział Nauk Medycznych, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie,
- **AZS Uniwersytetu Medycznego w Lublinie**

ADRES E-MAIL DO KORESPONDENCJI: department.sports.medicine@umlub.pl



KOMITET NAUKOWY

Przewodniczący: Dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor Uczelni

Członkowie komitetu

Prof. dr hab. n. med. Tomasz Blicharski

Prof. dr hab. n. med. Mirosław Jabłoński

Dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Załoska, profesor
Uczelni

Dr hab. n. o zdr. Michał Ginszt

Dr n. med. Agnieszka Karska, profesor Uczelni

Dr n. med. Jolanta Taczała, profesor Uczelni

dr n. o zdr. Agnieszka Kotwica, profesor
Uczelni

Dr n. o zdr. Justyna Chmiel, profesor Uczelni

Dr n. o zdr. Kamil Chołuj, profesor Uczelni

Dr n. med. Tomasz Senderek, profesor Uczelni

Dr n. o zdr. Teresa Stawińska, profesor Uczelni

Dr n. o zdr. Magdalena Zawadka, profesor
Uczelni

Dr n. o zdr. Ilona Stolarz

Dr n. med. i n. o zdr. Grzegorz Zieliński

Dr n. med. Magdalena Sobiech

Dr n. med. Jakub Kosiński

Dr n. med. Marcin Pencuła

Dr n. med. Anna Kosiecz

Dr n. o zdr. Agnieszka Zdzenicka-Chyła

Dr n. o zdr. Joanna Fidut-Wrońska

D n. med. Apolinary Ginszt

Dr n. o zdr. Michał Grzegorzcyk

Dr n. med. Anna Krawczyńska

Dr n. med. Piotr Kwiatkowski

Dr n. o zdr. Anna Stelmach

Dr n. o zdr. Marta Suwała

Dr n. med. Michał Popajewski

Dr n. o zdr. Dorota Staniak

Dr n. med. Wojciech Pasiak

Mgr Paweł Hereć

Mgr Bartłomiej Pawłęga

Mgr Robert Fiut

Mgr Paweł Wolicki

Mgr Agata Czępińska

Mgr Marcin Trębowski

lek. med. Natalia Fedorenko



KOMITET ORGANIZACYJNY

Przewodniczący: Dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor Uczelni

Dr n. o zdr. Magdalena Zawadka, profesor Uczelni

Dr n. med. Magdalena Sobiech

Członkowie komitetu:

Dr hab. n. med. Alicja Wójcik-Załuska,
profesor Uczelni

Dr n. med. Małgorzata Drelich, profesor
Uczelni

Dr n. med. Karolina Turżańska, profesor
Uczelni

Dr n. med. Anna Kozak, profesor Uczelni

Dr n. med. i n. o zdr. Grzegorz Zieliński

Dr n. med. Michał Popajewski

Dr n. o zdr. Dorota Staniak

Dr n. med. Wojciech Pasiak

Dr n. o zdr. Ilona Stolarz

Mgr Agata Czępińska

Mgr Ewelina Bąk

Mgr Aleksandra Mańko

Mgr Katarzyna Pikto-Pietkiewicz

Mgr Estera Stachyra

Mgr Paweł Hereć

Mgr Bartłomiej Pawłęga

Mgr Robert Fiut

Mgr Paweł Wolicki

Mgr Magdalena Segit-Krajewska

Mgr Katarzyna Stefaniuk

Mgr Adrian Rudziński

Mgr Dominika Kutwa

Mgr Joanna Paprocka

Mgr Agata Tęcza-Hodun

Iwona Staniewska

Anna Szczepańska

Sebastian Słotwiński

Alina Stachyra

Marzena Jaworska

Agata Szykaruk

Monika Moskal

Małgorzata Karpińska

Nikola Kurtok

Martyna Zawada

Sandra Wołosz

Karolina Witek

Michał Michalik

Kacper Bogusz



20

LAT
KSZTAŁCENIA
NA KIERUNKU
FIZJOTERAPIA

SPONSORZY



ADRES E-MAIL DO KORESPONDENCJI: department.sports.medicine@umlub.pl



20

LAT
KSZTAŁCENIA
NA KIERUNKU
FIZJOTERAPIA

PROGRAM KONFERENCJI
Naukowo-Szkoleniowej z Sesją Studencką pt.
Aktywność fizyczna i sport – od profilaktyki do
terapii

Czwartek, 11 grudnia 2025 r.
Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie Aula A
Lublin

10:00 - 10:15 - Otwarcie konferencji

dr hab. n. o zdr. Mariusz Wysokiński, prof. UM

Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

dr hab. n. med. Alicja Wójcik –Załuska, prof. UM

Wojewódzki Konsultant w dziedzinie Fizjoterapii

Kierownik Katedry i Zakładu Fizjoterapii Klinicznej

dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, prof. UM

Kierownik Zakładu Medycyny Sportowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Prezes Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

10:15 - 11:30 Sesja wykładowa z panelem dyskusyjnym

- **10:15 - 10:40 Wykład inauguracyjny pt. *“Regeneracyjne techniki iniekcyjne i fizjoterapeutyczne we współczesnej medycynie sportowej”* -dr hab. n. o zdr. Piotr Gawda, profesor Uczelni**

„Skuteczność leczenia urazów sportowych opiera się na precyzyjnym wspieraniu naturalnych procesów naprawczych tkanek, które uruchamiają się po przebytych uszkodzeniach. Zastosowanie technik ultrasonograficznych pozwala nie tylko monitorować przebieg tych zmian, ale również wykonywać celowane interwencje, takie jak przezskórna elektroliza czy podanie substancji wspierających regenerację. Połączenie metod iniekcyjnych z nowoczesnymi technikami fizjoterapeutycznymi – m.in. treningiem okluzyjnym – istotnie skraca czas rekonwalescencji i zwiększa skuteczność powrotu do pełnej sprawności po urazach sportowych.”

- **10:40-11:30 Panel dyskusyjny *Od studenta do absolwenta-ścieżki rozwoju w fizjoterapii sportowej:***

- **Mgr Robert Rojewski** - dyplomowany osteopata oraz fizjoterapeuta z ponad 15-letnim doświadczeniem klinicznym i dydaktycznym. Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Ukończył prestiżowe szkoły osteopatyczne, m.in. Flanders International College of Osteopathy, a następnie specjalizował się w osteopatii pediatrycznej i osteopatii sportowej.

ADRES E-MAIL DO KORESPONDENCJI: department.sports.medicine@umlub.pl



- **Mgr Jakub Surmacz** - dyplomowany fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, terapeuta ruchowy oraz certyfikowany trener przygotowania motorycznego. Zajmuje się pacjentami z dolegliwościami ze strony aparatu ruchu w ramach współpracy indywidualnej, zaopatrując szerokie spektrum urazów ortopedycznych, przeciążeniowych, dolegliwości bólowych i ograniczeń ruchomości.
- **Mgr Łukasz Ćwik** – absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie i członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. W swojej pracy kieruje się globalnym podejściem do problemu pacjenta. Szczególnie interesuje się pracą z systemem mięśniowo-powięziowym i jego zaburzeniami. Zajmuje się rehabilitacją ortopedyczną i rehabilitacją sportową, gdyż ze sportem jest związany od wielu lat.

11:30 - 12:00 Przerwa kawowa

12:00 - 13:30 Sesja studencka i młodych pracowników nauki

13:30 - 14:00 Przerwa organizacyjna

Warsztaty praktyczne

Czwartek, 11 grudnia 2025 r.

**Hala Sportowo-Widowiskowa Uniwersytetu Medycznego w
Lublinie
Sala 025**

**2 grupy, 10 osób w grupie,
czas trwania warsztatów 2 x 1,5 h (14:00-15:30; 15:30-17:00)**

14:00 - 17:00 Warsztat: „Diagnostyka i planowanie leczenia w skoliozach i chorobie Scheuermanna”

Prowadzący: dr n. med. Magdalena Sobiech, fizjoterapeutka z 20 letnim stażem pracy z pacjentem, specjalizująca się w pracy z zaburzeniami postawy ciała.

14:00 - 17:00 Warsztat: „Wykorzystanie nieinwazyjnych metod oceny krzywizn i ruchomości kręgosłupa w pracy fizjoterapeuty” - pokaz badania za pomocą urządzenia MediMouse.

Prowadzący: Członkowie Interdyscyplinarnego Koła Medycyny Sportowej.

Szczegółowe informacje dotyczące programu, zasad rejestracji oraz zgłaszania abstraktów znajdują Państwo wkrótce na fanpage'u **Interdyscyplinarnego Koła Medycyny Sportowej** na Facebooku.

ADRES E-MAIL DO KORESPONDENCJI: department.sports.medicine@umlub.pl



ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA:

Udział czynny: prace przeglądowe, oryginalne oraz opisy przypadku

Osoby zainteresowane uczestnictwem w konferencji prosimy o przesłanie

karty zgłoszenia oraz klauzuli RODO

Zgłoszenia prosimy nadsyłać do 24 listopada 2025 roku na adres ikms@umlub.pl

STRESZCZENIE REFERATÓW:

W przypadku uczestników czynnych prosimy o przesłanie tytułu wystąpienia i streszczenia w języku polskim i języku angielskim według podanego wzoru organizatora. Tekst streszczenia należy przygotować w postaci plików zapisanych w EDYTORZE WORD (*.doc lub *.docx). W streszczeniu należy podać: imię i nazwisko autora/autorów, stopień/tytuł naukowy/zawodowy oraz afiliację (jednostki organizacyjnej). Wzór tytułowania abstraktów: Imię_nazwisko_streszczenie_Tytuł pracy

Wymogi edytorskie: Edytor tekstu program Microsoft Word, czcionka Times New Roman (CE), wielkość 12 pkt., odstępy między wierszami 1,5; marginesy 2,5 cm

Streszczenie pracy prosimy przelać do 1 grudnia 2025 roku na adres: ikms@umlub.pl

MIEJSCE KONFERENCJI:

- Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie Aula A- **część wykładowa i sesja studencka i młodych pracowników nauki**
- Hala Sportowo-Widowiskowa Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, ul. Doktora Witolda Chodźki 15, 20-093 Lublin - **warsztaty**