

REGULAMIN „BIEGU PO ZDROWIE” 2026

I. Cele i założenia biegu

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej oraz promowanie zdrowego trybu życia.
2. Integracja społeczności akademickiej poprzez wspólne uczestnictwo w wydarzeniu sportowym.
3. Promocja Uniwersytetu Medycznego w Lublinie jako instytucji wspierającej aktywność fizyczną.
4. Propagowanie idei wolontariatu i zaangażowania społecznego.
5. Impreza nie ma charakteru imprezy masowej w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 roku o bezpieczeństwie imprez masowych (Dz. U. z 2023 r., poz. 616) ze względu na zamknięty krąg uczestników i nieodpłatny charakter.

II. Organizatorzy

1. Organizatorem biegu jest: Biuro Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.
2. Współorganizatorami biegu są:
 - o Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie;
 - o Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego (KU AZS) Uniwersytetu Medycznego w Lublinie;
 - o Towarzystwo Absolwentów i Przyjaciół Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (TAiPUM).

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **16 maja 2026 r. w Lublinie (Ogród Saski)**, bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Dystans biegu wynosi **5 km**.
3. **Start i meta:** parking przed budynkiem Rektoratu UM Lublin (Al. Raławickie 1, 20-059 Lublin).
4. **Godzina startu:** 12:00.

5. Szczegółowa trasa zostanie opublikowana co najmniej na tydzień przed biegiem na oficjalnym profilu wydarzenia na Facebooku oraz na stronie internetowej organizatora.
6. Trasa biegu będzie oznaczona i zabezpieczona przez wolontariuszy oraz służby porządkowe.
7. **Program zawodów:**
 - o 11:00 – otwarcie Biura Zawodów (parter budynku Rektoratu UMLub, hol przed aulą),
 - o 11:00–11:40 – wydawanie pakietów startowych,
 - o 11:40–11:50 – wydawanie zwolnionych pakietów osobom z listy rezerwowej
 - o 11:30–11:45 – wspólna rozgrzewka prowadzona przez instruktora,
 - o 11:55 – powitanie zawodników na linii startu,
 - o 12:00 – start biegu,
 - o 13:00 – przybycie ostatniego zawodnika na metę,
 - o 13:30 – wręczenie nagród i zakończenie imprezy.

IV. Trasa biegu

1. Dystans: **5 km**.
2. Nawierzchnia: ścieżki w Ogrodzie Saskim, z umiarkowanym zróżnicowaniem terenu.
3. Limit czasu na ukończenie biegu: **60 minut**. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w tym czasie, zobowiązani są do zejścia z trasy i poinformowania obsługi biegu.
4. Na trasie znajdują się punkty kontrolne oraz punkt nawadniania na starcie/mecie.

V. Pomiar czasu i klasyfikacja

1. Pomiar czasu będzie prowadzony metodą elektroniczną (chip w numerze startowym).
2. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest posiadanie poprawnie zamocowanego numeru startowego.
3. Klasyfikacja generalna opiera się na czasie netto (czas mierzony od momentu przekroczenia linii startu do momentu przekroczenia mety).

VI. Uczestnictwo

1. Bieg ma charakter **zamknięty** – mogą w nim uczestniczyć **pracownicy, doktoranci oraz studenci Uniwersytetu Medycznego w Lublinie**, a także goście zaproszeni przez Organizatora.
2. Każdy uczestnik musi zapoznać się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
3. Organizator Wydarzenia będzie wykonywać zdjęcia oraz rejestrować materiał filmowy, które mogą zostać zamieszczone na stronie internetowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, na oficjalnych profilach Uczelni w mediach społecznościowych oraz w materiałach informacyjnych i promocyjnych dotyczących Wydarzenia, w celu dokumentacji, promocji i relacjonowania Biegu.
4. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Zawodnik zobowiązany jest do podpisania i złożenia **oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych** (dostępne w Biurze Zawodów lub w formie zaświadczenia lekarskiego). Oświadczenie nie zwalnia uczestnika z odpowiedzialności za stan własnego zdrowia.

5. Udział w biegu jest **bezpłatny**.
6. Każdy uczestnik musi stosować się do poleceń służb porządkowych i obsługi technicznej biegu.
7. Decyzje obsługi medycznej co do zdolności kontynuowania biegu są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

VII. Zgłoszenia

1. Rejestracja odbywa się poprzez formularz zgłoszeniowy, którego link zostanie opublikowany na stronie internetowej Organizatora oraz na oficjalnym profilu wydarzenia.
2. Zgłoszenia online przyjmowane są do **13 maja 2026 r. (środa) do godz. 23:59** lub do wyczerpania limitu miejsc (150 osób).
3. Możliwość rejestracji w Biurze Zawodów istnieje wyłącznie w przypadku dostępnych miejsc.
4. Zgłoszenia zaproszonych gości odbywają się w trybie odrębnym, na podstawie imiennej listy przekazanej Organizatorowi przez osobę wyznaczoną do kontaktu, najpóźniej do dnia 13 maja 2026 r. do godz. 12:00.
5. W przypadku wyczerpania limitu miejsc Organizator może utworzyć listę rezerwową uczestników, obejmującą również zaproszonych gości.
6. Uczestnik, który po dokonaniu zgłoszenia zrezygnuje z udziału w biegu lub wie, że nie będzie mógł w nim uczestniczyć, zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym Organizatora, celem umożliwienia przekazania pakietu startowego innej osobie uprawnionej do udziału.
7. Nieodebranie pakietu startowego do godz. 11:40 w dniu biegu oznacza rezygnację z udziału. Organizator zastrzega sobie prawo przekazania nieodebranego pakietu startowego osobie z listy rezerwowej, spełniającej warunki uczestnictwa określone w Regulaminie, w tym zaproszonym gościom.

VIII. Nagrody i klasyfikacja

1. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu.
2. Uczestnicy rywalizują w następujących kategoriach:
 - Najlepsza studentka/doktorantka UMLub (I-III miejsce),
 - Najlepszy student/doktorant UMLub (I-III miejsce),
 - Najlepsza pracownica UMLub (I-III miejsce),
 - Najlepszy pracownik UMLub (I-III miejsce).
3. Zdobywcy miejsc I-III w każdej kategorii otrzymają **statuetki oraz/lub upominki od sponsorów**.
4. Nagrodę główną otrzyma uczestnik będący członkiem społeczności Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, który uzyska najlepszy czas netto spośród uczestników podlegających klasyfikacji regulaminowej.
5. Uczestnicy zgłoszeni jako goście nie biorą udziału w klasyfikacjach wskazanych w ust. 2, chyba że jednocześnie spełniają kryteria uczestnictwa jako członkowie społeczności Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

6. Niezależnie od nagród przewidzianych w niniejszym regulaminie organizator może przyznać zaproszonym gościom dodatkowe wyróżnienia o charakterze pozaregulaminowym. Wyróżnienia te nie stanowią elementu oficjalnej klasyfikacji biegu ani nagród przewidzianych regulaminem.

IX. Dane osobowe

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 oraz art. 14 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO informuję:

1. Administratorem danych Uczestników Biegu po Zdrowie 2026 (Wydarzenia) jest Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Aleje Raławickie 1, 20-059 Lublin, www.umlub.edu.pl. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych w sprawach dotyczących ochrony danych osobowych: iod@umlub.edu.pl lub pisemnie na adres Administratora danych.
2. Administrator danych osobowych przetwarza dane osobowe Uczestników w zakresie: imię i nazwisko, wizerunek, data urodzenia, płeć, miejscowość, kraj, klub, adres email, numer telefonu oraz numer telefonu osób wskazanych przez Uczestników do kontaktu (ICE) w celu rejestracji i uczestnictwa w Biegu po Zdrowie 2026.
3. Dane osobowe uczestników przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b), lit c) i lit. e) RODO, tj. w celu rejestracji i udziału w Wydarzeniu, archiwizacji oraz wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w Wydarzeniu.
5. Dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom wspierającym organizację Wydarzenia, takim jak dostawcy usług IT, firmy obsługujące pomiar czasu i klasyfikację zawodników oraz innym podmiotom współpracującym przy organizacji Wydarzenia – wyłącznie w zakresie niezbędnym do jego przeprowadzenia.
6. Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, a następnie zgodnie z obowiązującymi przepisami archiwizacyjnymi.
7. Na podstawie podanych danych osobowych nie będą podejmowane decyzje, które opierają się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
8. Uczestnicy mają prawo do:
 - o dostępu do swoich danych,
 - o ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
 - o wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
 - o przenoszenia danych,
 - o wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

X. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy startują **na własną odpowiedzialność** i przyjmują do wiadomości związane z biegiem ryzyko. Organizator zaleca wykonanie badań lekarskich przed udziałem w

biegu. Uczestnik potwierdza, że jest świadomy ryzyka zdrowotnego związanego z wysiłkiem fizycznym.

2. Organizator zapewnia punkt medyczny na mecie oraz obecność ratownika medycznego / zespołu ratownictwa medycznego w czasie trwania imprezy. W razie potrzeby wzywane będzie Pogotowie Ratunkowe.
3. Organizator **nie zapewnia** ubezpieczenia NNW – uczestnicy mogą ubezpieczyć się we własnym zakresie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
5. Zabrania się uczestnictwa w biegu pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji podnoszących wydolność fizyczną.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz przerwania lub odwołania biegu z przyczyn niezależnych od niego. O zmianach uczestnicy będą informowani niezwłocznie na stronie Wydarzenia.

Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.